

## Til alle jenter på 3. trinn September 2011, Velkommen inn på håndball-laget!

I regi av Strindheim håndball ønsker vi alle jenter i 3. klasse på Brundalen og Åsvang skole velkommen til å bli med på håndball-laget, i årgangen 03. I utgangspunktet tenker vi felles treninger og felles organisering av alle jentene.

Vi ønsker å invitere dere til mye moro med håndball treninger og cuper. I tillegg ønsker vi å legge opp til sosiale treff og fysiske aktiviteter som ikke nødvendigvis har noe med håndball å gjøre. Vi har som ambisjon at leken/ spillet/ aktiviteten må være mest mulig variert. Fundamentet for vår aktivitet er visjonen til klubben som er: "Flest mulig, lengst mulig for å bli best mulig."



Alle foreldre inviteres til å bidra til et godt miljø for jentene på 3. trinn. Hva du enn ønsker å bidra med, så meld det gjerne inn til oss. Et minimum av deltakelse fra dere foreldre må forventes av alle.

### Treninger:

Trening vil foregå i gymsalen på Åsvang barneskole, onsdager kl. 17:00 til 18:00. Her vil jentene bli møtt av trenere og foreldre som rullerer på å lede treningene. Vi har per i dag 4 voksne som kan tenke seg å være trenere, og flere ønskes. **Den første trening starter 21.september, og vi følger skoleruta. Bli gjerne med som hjelpetrener! Vi foreslår at vi foreldre tar et "møte" etter første trening, ved gymsalen.**

### Håndballserie

Jentene får tilbud om en håndballserie der kampene stort sett vil være i Trondheim Spektrum "E" hallene. Vi har meldt på fire lag i håndballserien for Jenter 2003. Håndballserien starter sannsynligvis 17.oktober (etter høstferien) og avsluttes i april. Håndballkampene foregår på ukedager i Trondheim Spektrum. Vi må påregne 1-2 kvelder per måned.

### Cuper:

Jentene synes ofte at cuper er det artigste med håndballen. Derfor ser vi for oss deltakelse på ca. 3-4 cuper i sesongen. Vi har foreslått:

- Malvik Cup (2-4. desember),
- Strindheim Cup (februar 2012)
- Charlottenlund Cup (april 2012)
- Melhuscup (mars/april 2012)
- Selbu Cup (juni 2012)?

Cupene foregår i helger, og det er **opp til hver enkelt familie** hvor mange cuper man vil delta på. Her tar vi påmelding for hver cup, og koster kr.150. Deltakelsesavgiftens størrelse er satt etter råd fra andre lag. Detaljer vedrørende cup ønsker vi å distribuere på **lagets hjemmeside**.  
<http://www.strindheimhandball.no/public.aspx?pageid=78172>

### Sosialt:

For å skape en sammensveiset gjeng med jenter inviterer vi til ulike arrangement og treff utenfor håndballbanen. Vi foreslår skiturer, treff i skileiken v/ Skistua, felles overnatting, tur til pirbadet og andre aktiviteter. Her oppfordrer vi til at alle dere foreldre kan ta initiativ. Skal jentene lykkes med dette er de avhengig av et bredt støtteapparat av foreldre rundt laget. Med mange involverte foreldre som engasjerer seg i barna sin aktivitet klarer vi å skape et godt miljø. Er vi mange som stiller opp for laget, blir det mindre forpliktelser og mye mer moro for alle.

### Kostnader:

Medlemskap i Strindheim IL, legger opp til lavterskel deltakelse. Det er et lite beløp som går til hovedklubben og treningsavgift. Treningsavgiften dekker: felles utstyr, forsikring. Hall og gymsal dekkes av Trondheim Kommune.

Når det gjelder Cup-deltakelse må spiller dekke en egenandel. Vi foreslår 150 kr per cup, som betales inn til jentenes egen klubbkasse.

### Klær og utstyr:

Spillerne får hver sin spillertrøye. Foresatte må der signere spillertrøye kontrakt. Strindheim IL har blå shorts dere må skaffe selv.

På trening skal spillerne stille med egen ball, innesko og drikkeflaske. Nytt for året er at jentene vil få utlevert en treningsskjorte på første trening, Foresatte må etter første bruk sørge for barnets navn skrives inn på topp/rygg. Skjortene skal brukes på hver trening fremover.

### Kom å bli med!

Alle er hjertelig velkommen til å bli med på vinteraktivitetene og prøve noen treninger for å bli kjent før dere bestemmer dere for videre deltakelse. Til foreldre som har lyst og anledning til å hjelpe ber vi om å ta kontakt med noen av oss.

Forslag til arbeidsfordeling ønsker vi å legge ut på **lagets hjemmeside**.